

TEST DE SEGUIMIENTO – INICIACIÓN EN NATACIÓN

Datos generales del participante

Nombre del participante	
Edad	
Grupo / Población	
Periodo evaluado	Seguimiento
Fecha	
Evaluable	

ÁREAS DE VALORACIÓN – TEST DE SEGUIMIENTO

Área	Indicador pedagógico	Nivel (1-7)
Ajuste de flotación ventral	Mantiene posición ventral con equilibrio y control corporal.	
Ajuste de flotación dorsal	Mantiene posición dorsal con relajación y estabilidad.	
Ajuste de flotación vertical	Controla la postura vertical y el equilibrio en el agua.	
Propulsión de patada ventral	Ejecuta patada ventral continua con desplazamiento y coordinación.	
Propulsión de patada dorsal	Ejecuta patada dorsal manteniendo alineación corporal.	
Control respiratorio	Realiza inhalación y exhalación controlada dentro y fuera del agua.	
Implementación de brazos	Integra movimientos básicos de brazos durante el desplazamiento.	
Coordinación general	Coordina brazos, piernas y respiración en ejercicios básicos.	
Seguridad acuática	Ingresa, se desplaza y sale del agua de forma segura.	
Actitud y participación	Demuestra disposición, atención y seguimiento de instrucciones.	

ESCALA DE VALORACIÓN

Nivel	Descripción
1	No logra ejecutar la habilidad.
2	Ejecuta con mucha dificultad y apoyo permanente.
3	Ejecuta parcialmente con apoyo frecuente.
4	Ejecuta la habilidad básica con algunas dificultades.
5	Ejecuta adecuadamente con control moderado.
6	Ejecuta correctamente con seguridad y continuidad.
7	Ejecuta de forma autónoma, coordinada y eficiente.

OBSERVACIONES GENERALES
